

STAGES	Certif	DUREE	COUT	JANV	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL. AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
CATALOGUE - PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS - METIERS DE L'INDUSTRIE														
GESTION DE LA PREVENTION														
CSE - CSSCT (entreprise -300 salariés)		3	1 050 €			18-19+25		6-7+12			23-24-30		8-9+17	
CSE - CSSCT (entreprises +300 salariés)														
Rôle et mission des élus du CSE	⇒ ⇒													
Formation économique des membres titulaires du CSE														
Référent harcèlement sexuel et agissements sexistes														
Prévention des risques professionnels														
Prévention des risques routiers														
Présentation des risques chimiques 1er degré	⇒ ⇒													
Présentation des risques chimiques 2ème degré														
Système de management de la sécurité														
Personne compétente prévention risques professionnels		3	990 €					3-4-5						1-2-3
Réaliser et mettre à jour son document unique	⇒ ⇒													
Le management des risques	⇒ ⇒													
HABILITATIONS ELECTRIQUES														
Habilitation électrique B0/H0-Formation initiale/Recyclage		1	235 €		26			31						1
Habilitation électrique BS/BE - Formation initiale/Recyclage		2	470 €			22-23			24-25			25-26		
Habilitation électrique B1/B2/BC/BR - Formation initiale		3	706 €		8-9-10			19-20-21					22-23-24	
Habilitation électrique B1/B2/BC/BR - Recyclage		2	470 €		9-10			20-21					23-24	
Habilitation électrique électricien HT														
Habilitation électrique opérations spécifiques "ESSAIS"	⇒ ⇒													
Habilitation électrique L (véhicules électriques)														
SECOURISME														
Sauveteur Secouriste du Travail (formation initiale)	✓	2	380 €			29-30			10-11			11-12		13-14
Sauveteur Secouriste du Travail (MAC)	✓	1	190 €				12		29			1		15
Initiation au secourisme														
Defibrillateurs externes	⇒ ⇒													
Gestes de secours adaptés aux enfants														
Geste de secours adaptés aux urgences vitales														
INCENDIE														
Auditeur signalisation de sécurité														
Équipier d'évacuation, guide file / serre file														
Sensibilisation incendie et évacuation	⇒ ⇒													
Port ARI														
EPI														
ESI														
FLUIDES														
Fluides frigorigènes	⇒ ⇒													
RISQUES PHYSIQUES														
Gestes et postures														
Prévention des risques liés à la manutention de personnes	⇒ ⇒													
Travail sur écran														
ENGINS - CHANTIERS - HAUTEUR														
Préparation au CACES R486														
Conduite en sécurité des plateformes élévatrices														
Préparation au CACES R489														
Conduite en sécurité des chariots de manutention														
Préparation au CACES R485														
Conduite en sécurité des transpalettes et gerbeurs	⇒ ⇒													
Préparation au CACES R484														
Conduite en sécurité des ponts roulants														
AIPR niveaux concepteur / encadrant														
Formation échafaudages roulants														
Formation échafaudages fixes														
Port et utilisation du harnais														
INDUSTRIE DU FUTUR														
Gérer les données de programmation .. (robot ABB)		4	2 500 €											
Les différentes options pour sécuriser un environnement robotisé		2	1 000 €											
Gestion des fonctions sauvegarde ... (environnement cobotique)	⇒ ⇒	2	1 000 €											
TECHNIQUES INDUSTRIELLES														
Pratique du soudage - initiation														
Tournage initiation	⇒ ⇒													
Fraisage initiation														
Initiation à l'électricité industrielle		4	1 115 €			16-17-18-19						13-14-18-19		
Initiation à l'électricité bâtiment		3	835 €				7-8-9							8-9-12
Câblage - initiation														
Solidworks - initiation														
Autocad - initiation	⇒ ⇒													
Lecture de plans														
Traçage - initiation														

☛ Pour les formations certifiantes, la certification n'est pas comprise dans le coût et les dates (sauf SST et habilitations électriques)

- session organisée sur Evry uniquement
 - session organisée **simultanément** sur Evry et Massy
- Stage dans plusieurs domaines

Renseignements et inscriptions : 01 60 79 74 21 - formation.continue@fdme91.fr



STAGES	Certif	DUREE	COUT	JANV	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL. AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
CATALOGUE - METIERS DE L'ENTREPRISE -														
BUREAUTIQUE - INFORMATIQUE - WEB														
Word Initiation	✓	2	510 €			18-19			17-18			4-5		9-10
Word - intermédiaire	✓	2	510 €				1-2		28-29			18-19		16-17
Word Perfectionnement	✓	2	830 €				8-9		14-15				18-19	
Excel Initiation	✓	2	510 €			11-12			1-2			6-7		6-7
Excel - intermédiaire	✓	2	510 €			24-25			21-22				25-26	
Excel Perfectionnement	✓	2	560 €			1-2		27-28			29-30		29-30	
Power pivot (complément Excel)	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Power BI (complément Excel)	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Excel TCD	✓	2	560 €				6-7		23-24				4-5	
Excel - expert	✓	2	560 €				15-16				28-29			
Excel macros	✓	1	280 €			26							17	
Excel VBA	✓	2	560 €				19-20					21-22		
Access	✓	3	830 €			3-4-5			16-17-18					6-7-8
Powerpoint	✓	2	560 €				13-14		29-30		27-28			13-14
Photoshop	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Utiliser efficacement internet et la messagerie	✓	1	255 €			15			9			29		
Outlook	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Microsoft Project	✓	2	720 €			16-17							15-16	
MARKETING ET COMMUNICATION DIGITALE														
Digital et e.commerce	✓	1	680 €			31						27		
Digital et stratégie marketing	✓	2	1 360 €				21-22						8-9	
Digital et data/web analytics	✓	1	680 €					6					3	
Concevoir son plan de communication	✓	3	1 155 €			9-10+18						5-6+11		
Les réseaux sociaux au service de l'entreprise	✓	2	760 €					17-18						2-3
Social selling	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Le référent cybersécurité en TPE/PME	✓	5	2 500 €			Nous consulter pour les dates					Nous consulter pour les dates			
MANAGEMENT - LEADERSHIP														
Manager une équipe intergénérationnelle	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Motiver, animer, diriger	✓	2	820 €			8-9			7-8			14-15		
Le management agile et collaboratif	✓	2	820 €				1-2						15-16	
Le chef d'équipe, un manager de proximité	✓	2	820 €			29-30			3-4					9-10
Les nouveaux managers	✓	3	1 230 €					5-6-7					22-23-24	
Savoir déléguer	✓	2	820 €				26-27					7-8		
Développez vos talents de leader	✓	2	820 €					25-26						16-17
Optimiser son style de management	✓	2	820 €			15-16						13-14		
Les compétences essentielles du manager	✓	3	1 230 €			1-2-3					28-29-30			
Le management transversal	✓	2	820 €				29-30						2-3	
Accompagner le changement	✓	2	820 €					10-11						6-7
Manager à distance	✓	2	820 €			4-5						18-19		
Le management commercial	✓	2	820 €				12-13					28-29		
Conduire animer projet	✓	4	1 640 €					10-11+ 3-4					18-19+	13-14
Microsoft Project	✓	2	720 €			16-17							15-16	
RESSOURCES HUMAINES - DROIT SOCIAL														
L'essentiel de la GRH	✓	2	760 €						7-8					9-10
L'essentiel du droit social	✓	3	1 290 €			31+ 1-2						20-21-22		
Les clés du contrat de travail	✓	3	1 290 €					17-18-19						15-16-17
Traiter et enregistrer la paie	✓	4	1 440 €					8-9+15-16					22-23+29-30	
Traiter et enregistrer les déclarations sociales	✓	2	720 €						1-2					9-10
Mettre en place les entretiens professionnels obligatoires	✓	1	380 €		10		28						17	
Conduire les entretiens professionnels obligatoires	✓	1	380 €		24				8				26	
Recruter efficacement	✓	2	760 €					27-28					25-26	
Maîtriser vos entretiens annuels	✓	2	760 €			22-23						25-26		
Initier et développer une démarche compétences	✓	1	380 €				23					4		
La gestion administrative et financière de la formation	✓	2	760 €				19-20						4-5	
Intégrer le handicap dans sa politique RH	✓	1	390 €				6					1		
Prévenir les risques psychosociaux	✓	2	760 €			11-12					29-30			
CSE - CSSCT (entreprises -300 salariés)	✓	3	1 050 €			18-19+25		6-7+12			23-24-30		8-9+17	
CSE - CSSCT (entreprises +300 salariés)	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Rôle et mission des élus du CSE	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Formation économique des membres titulaires du CSE	✓	5	1 750 €				7-8-9+14-15						15-16-17+25-26	
Référent harcèlement sexuel	✓	1	350 €			29						15		
TRANSMISSION DES COMPETENCES														
Formation de formateurs	✓	4	1 560 €			4-5-12-16							18-19+24-25	
Formation de tuteurs	✓	2	780 €					3-4				26-27		2-3
Permis de former init	✓	2	780 €				26-27					11-12		
Permis de former maj	✓	1	390 €						8				10	
LAFEST	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL														
Développer sa mémoire	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Développer ses capacités de synthèse	✓	⇒	⇒	Formation proposée uniquement en INTRA - NOUS CONSULTER -										
Dynamiser ses talents	✓	2	800 €					20-21					29-30	
Mieux communiquer en contexte professionnel	✓	2	750 €			30-31							4-5	
Adapter son comportement aux situations	✓	3	1 100 €			22-23-24						4-5-6		
S'affirmer face à ses interlocuteurs	✓	3	1 100 €					10-11-12				13-14-15		
Image et impact professionnel	✓	2	750 €				1-2						2-3	
Gérer le stress en milieu professionnel	✓	3	1 100 €				21-22-23					4-5-6		
Gérer ses émotions pour gagner en confiance	✓	2	750 €			1-2						7-8		
Détecter et gérer les conflits	✓	2	750 €					25-26					8-9	
Gérer les personnalités difficiles	✓	2	750 €			10-11						11-12		
Prendre la parole en public	✓	2	750 €					3-4						1-2
Réussir chaque réunion	✓	2	750 €											14-15
Gérer ses priorités et optimiser son temps	✓	3	1 100 €			4-5+12			21-22+30				29-30 +8	
Prendre des notes rapidement	✓	2	740 €			16-17						20-21		
Les bons mots pour s'exprimer à l'écrit	✓	2	740 €				29-30					14-15		
Optimiser la qualité des écrits professionnels	✓	3	1 100 €				27-28+ 5					27-28 +10		
Préparer sa retraite	✓	2	750 €						14-15					16-17

☛ Pour les formations certifiantes, la certification n'est pas comprise dans le coût et les dates (sauf SST et habilitations électriques)

☐ session organisée sur Evry uniquement

☐ session organisée simultanément sur Evry et Massy

Stage dans plusieurs domaines

Renseignements et inscriptions : 01 60 79 74 21 - formation.continue@fdme91.fr



STAGES	DUREE	COUT	JANV	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL- AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
SECRETARIAT - ACCUEIL													
Prendre des notes et rédiger des comptes rendus													
Rédiger des e-mails efficaces													
Écrire sans faute avec la certification Voltaire	✓	2	740 €		18-19						7-8		
Améliorer ses écrits professionnels		3	1 110 €		24-25+31						5-6+13		
L'accueil, image de marque de l'entreprise		2	730 €			15-16						18-19	
Gérer les situations difficiles au téléphone		2	750 €				27-28						6-7
COMMERCIAL													
L'accueil, image de marque de l'entreprise		2	730 €			15-16						18-19	
Prospection et prise de rendez-vous par téléphone		2	730 €		8-9			24-25					2-3
Les fondamentaux de la vente	✓	2	730 €		15-16							4-5	
Réussir la vente par téléphone		2	730 €	25-26							7-8		
Développer son argumentaire commercial	✓	2	730 €		23-24						25-26		
Les techniques de vente		2	780 €			12-13					21-22		
La négociation commerciale	✓	2	780 €			6-7						15-16	
La qualité au service du client	✓	2	780 €			8-9							7-8
Techniciens, développez vos compétences commerciales		2	780 €				18-19						13-14
COMMERCE INTERNATIONAL													
Les appuis à l'exportation		1	370 €				25						15
Administration des ventes export		3	1 075 €		23-24+30							18-19+26	
Les règles incoterms	✓	1	370 €		3						1		
Les contrats internationaux	✓	3	1 170 €					16-17+23				22-23	+1
La chaîne documentaire export	✓	3	1 170 €					23-24+30					8-9+15
Sécuriser les opérations douanières	✓	2	740 €			20-21						19-22	
Les échanges dans l'UE et leur réglementation		2	760 €				20-21					29-30	
GESTION - COMPTABILITÉ - FISCALITÉ													
Les fondamentaux dynamiques de la finance d'entreprise		5x1/2	1 350 €		17-18-24-25-29					22-23-29+	1-6		
L'acquisition proprement dite d'une entreprise		6x1/2	1 580 €					9-10-17 18-23-24				24-25+	1-3-8-13
Règles, comptabilité et paiements commerce international													
Etablissement des documents financiers et de la liasse fiscale													
Finances pour non financiers		3	1 110 €		2-3-4						7-8-11		
Traiter et enregistrer la paie	✓	4	1 440 €				10-11-17-18					22-23+29-30	
Traiter et enregistrer les déclarations sociales	✓	2	720 €					1-2					9-10
Maîtriser les écritures comptables au quotidien		3	1 110 €			6-7+16					8-11+18		
Les écritures d'inventaire		3	1 110 €					14-15+21					9-10+16
L'analyse de bilan, le risque client et sa notation		1	320 €		29							2	
Gérer la trésorerie d'une entreprise		2	760 €			1-2					27-28		
La comptabilité approfondie		3	1 200 €		25-26	+2						2-3+10	
Relancer les impayés et les retards de paiement		2	630 €				27-28					15-16	
Le recouvrement contentieux		2	760 €					22-23					15-16
Anticiper et gérer un contrôle URSSAF		1	380 €		31								1
Risques et opportunités fiscales de l'entreprise		3	1 290 €		2-3-4					28-29	+1		
S'approprier les outils de gestion	✓	3	1 140 €				25-26+31					24-25	+3
Optimiser le pilotage de son activité	✓	3	1 140 €			1-2+14					6-7+13		
S'initier au contrôle de gestion		3	1 140 €		9-10+17						25-26	+2	
Les notions fondamentales de l'analyse financière		2	780 €			22-23						22-23	
La pratique des normes IFRS		2	780 €			1-2				27-28			
Connaître la TVA intracommunautaire, DEB et DES		2	730 €	22-23							11-12		
Optimisation financière des contrats industriels et commerciaux		2	870 €					1-2					6-7
ACHATS													
Organiser les achats de l'entreprise	✓	2	780 €		5-8					23-24			
Réaliser les achats en entreprise	✓	2	780 €		10-11						7-8		
Conduire ses négociations d'achats	✓	2	780 €		17-18						14-15		
Suivre et contrôler les achats	✓	2	780 €		30-31						28-29		
Le code des marchés publics		2	780 €			20-21						25-26	
Répondre aux appels d'offres des marchés publics		3	1 170 €				25-26-27						9-10-13

☛ Pour les formations certifiantes, la certification n'est pas comprise dans le coût et les dates (sauf SST et habilitations électriques)

- session organisée sur Evry uniquement
 - session organisée **simultanément** sur Evry et Massy
- Stage dans plusieurs domaines

Renseignements et inscriptions : 01 60 79 74 21 - formation.continue@fdme91.fr