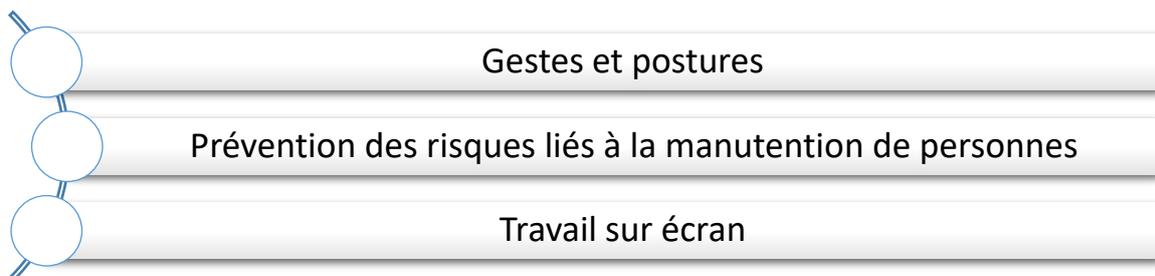


DOMAINE « RISQUES PHYSIQUES »



CONSULTEZ EN DETAIL LES PROGRAMMES



GESTES ET POSTURES

OBJECTIFS :

Préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle des autres personnes concernées lors des opérations de manutention

PROGRAMME :

Enseignements théoriques

- Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention
- Situations à risques
- Réglementation applicable à la manutention manuelle
- Notions d'anatomie :
 - Organisation musculaire
 - Le squelette et la colonne vertébrale
 - Troubles musculo-squelettiques
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts :
 - Démultiplication des masses
 - Recherche de l'équilibre
- Vidéos

Enseignements pratiques

- Etudes de postes in situ
- Techniques de levage et de transport de charges
- Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies



Public : Travailleurs ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables

Pré requis : aucun

Modalités pédagogiques : Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection

Moyen d'encadrement : L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

Modalités d'évaluation : Mise en situation

Validation : Certificat de réalisation et attestation des acquis

ORGANISATION

Durée : nous contacter

Conditions tarifaires : nous contacter

Lieu : FDME / en entreprise

Délais d'accès : 2 à 4 semaines

Modalités d'accès : pré-inscription

→ 01 60 79 74 21

→ formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITE

aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles, contactez le référent handicap : mission.handicap@fdme91.fr

*des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé

PREVENTION DES RISQUES LIES A LA MANUTENTION DE PERSONNES

OBJECTIFS :

Assurer sa propre sécurité et celle des résidents ou patients en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées spécifiquement à chaque tâche

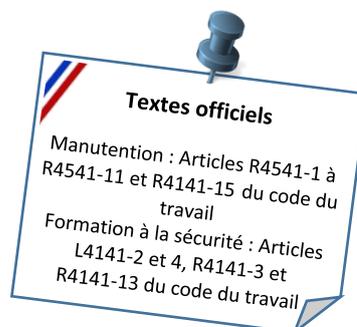
PROGRAMME :

Enseignements théoriques

- Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention
- Situations à risques spécifiques à la manutention de personnes
- Réglementation applicable à la manutention manuelle
- Notions d'anatomie :
 - Organisation musculaire
 - Le squelette et la colonne vertébrale
 - Troubles musculo-squelettiques
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts :
 - Démultiplication des masses
 - Recherche de l'équilibre
- Principes applicables spécifiquement à la manutention de personnes
- Matériels utilisés pour la manutention de personnes
- Vidéos

Enseignements pratiques

- Visite commentée du site et études de postes
- Gestion des énergies
- Techniques gestuelles :
 - Retournement (dos, face)
 - Translation
 - Redressement (couché, assis)
 - Rehaussement (lit, fauteuil, chaise)
 - Transferts
 - Relevage suite à une chute
 - Utilisation du lève-malade (si existant)



Public : Travailleurs médicaux et paramédicaux, accompagnants et soignants ayant une activité nécessitant la manutention de personnes âgées, malades ou handicapées

Pré requis : connaissance du milieu soignant ou accompagnant

Modalités pédagogiques : Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection

Moyen d'encadrement : L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

Modalités d'évaluation : Mise en situation

Validation : Certificat de réalisation et attestation des acquis

ORGANISATION

Durée : nous contacter

Conditions tarifaires : nous contacter

Lieu : FDME / en entreprise

Délais d'accès : 2 à 4 semaines

Modalités d'accès : pré-inscription

→ 01 60 79 74 21

→ formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITE

aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles, contactez le référent handicap : mission.handicap@fdme91.fr

*des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé

TRAVAIL SUR ECRAN

OBJECTIFS :

Régler les différents éléments composant le poste de travail, afin d'assurer sa santé et sa sécurité.

PROGRAMME :

Enseignements théoriques

- Réglementation applicable au travail sur écran
- Troubles musculo-squelettiques dus au travail sur écran
- Prescriptions relatives aux :
 - Ecrans
 - Claviers
 - Logiciels
 - Périphériques
- Prescriptions relatives à l'environnement de travail
- Prescriptions relatives au mobilier de bureau

Enseignements pratiques

- Etudes de postes in situ
- Règles des postes de travail avec les participants



Public : Travailleurs ayant une activité sédentaire devant un écran de visualisation (travail sur poste informatique...)

Pré requis : aucun

Modalités pédagogiques :
Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection

Moyen d'encadrement :
L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

Modalités d'évaluation :
Mise en situation

Validation :
Certificat de réalisation et attestation des acquis

ORGANISATION

Durée : nous contacter

Conditions tarifaires : nous contacter

Lieu : FDME / en entreprise

Délais d'accès : 2 à 4 semaines

Modalités d'accès : pré-inscription

→ 01 60 79 74 21

→ formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITE

aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles, contactez le référent handicap : mission.handicap@fdme91.fr

*des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé