

# PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## OBJECTIFS :

Définir et identifier les risques psychosociaux, en appréhender la réglementation, évaluer la place de ces risques dans l'entreprise en se dotant d'outils de mesures et de prévention, conduire une démarche de prévention

## PROGRAMME :

### Clarifier les notions de risques

- Définir le stress et les risques psychosociaux
- Appréhender les notions de bien être et santé au travail
- Identifier les causes et les conséquences du stress
- Découvrir les facteurs de stress en entreprise
- Prendre en compte les enjeux économiques et sociaux

### Appréhender la réglementation autour des risques psychosociaux

- La loi sur le harcèlement
- Les rapports du Ministère du Travail
- Les obligations réglementaires

### Se doter d'outils de mesure et de prévention

- La prévention des risques : une responsabilité de l'entreprise
- Mobiliser les "ressources humaines" au cœur de la prévention
- Comprendre le processus d'évolution de la souffrance au travail
- Établir un diagnostic de l'entreprise
- Déterminer des indicateurs fiables

### Conduire une démarche de prévention

- Connaître sa responsabilité légale
- Encourager l'expression des besoins
- Repérer les symptômes de la souffrance
- Accompagner en période de changement
- Communiquer sur les mesures mises en place
- Favoriser l'accompagnement sur le long terme

## À SAVOIR

### Dispositif :

Inter – Intra

**Public :**

Cadre, responsable de service, manager et toute personne en charge de la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise

**Pré requis :**

aucun

**Méthodes et modalités pédagogiques :**

Apports théoriques, échanges et réflexion entre participants sur des situations concrètes  
Présentiel – Distanciel

**Moyen d'encadrement :**

L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

**Modalités d'évaluation :**

Mise en situation

**Validation :**

Certificat de réalisation et attestation des acquis

## **Organisation**

**Durée :** 2 jours

**Tarifs :**

En Inter : voir planning

En Intra : nous consulter

**Lieu :** FDME / en entreprise

**Délais d'accès :** 2 à 4 semaines

**Modalités d'accès :** pré-inscription

## **CONTACT**

01 60 79 74 21

[formation.continue@fdme91.fr](mailto:formation.continue@fdme91.fr)

## **ACCESSIBILITÉ**

### **aux personnes en situation de handicap**

Site et formations accessibles\* aux Personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles. Contacter le référent handicap sur [mission.handicap@fdme91.fr](mailto:mission.handicap@fdme91.fr)

*\* des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé*