FORMATION CONTINUE

Se former tout au long de la vie

Faculté Des Métiers Essonne

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS :

Maîtriser les principes de base de la communication, identifier les spécificités des différentes situations de communication orale, se préparer mentalement et physiquement, préparer les outils d'intervention

PROGRAMME :

Maîtriser les principes de base de la communication

- Le verbal et le non verbal
- Découvrir et optimiser son propre mode de communication
- Comprendre l'impact de son comportement
- Repérer les facteurs clés de succès
- Maîtriser les règles de compréhension d'un message

Identifier les spécificités des différentes situations de communication orale

- L'exposé et la conférence
- Les différents types d'entretien
- La prise de parole en réunion
- L'art du dialogue

Se préparer mentalement et physiquement

- Faire face au trac
- Gérer la respiration
- Travailler la voix
- Développer la confiance en soi
- Utiliser les éléments non verbaux de la communication
- Faire participer l'auditoire de manière maîtrisée

Préparer les outils d'intervention

- Rassembler des données
- Organiser sa réflexion
- Préparer un plan
- Choisir des aides visuelles
- Savoir conclure
- Vérifier les modalités matérielles : équipement, disposition de la salle

À SAVOIR

Dispositif :
Inter – Intra

Public :
Toute personne devant prendre la parole devant un groupe

Pré requis :
aucun

Méthodes et modalités pédagogiques :
Pédagogie active s'appuyant sur le vécu relationnel des participants. Étude de cas. Alternance d'exposés courts et de mises en situation pratiques. Utilisation de la vidéo
Présentiel – Distanciel

Moyen d'encadrement :
L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

Modalités d'évaluation :
Mise en situation

Validation :
Certificat de réalisation et attestation des acquis

Organisation

Durée : 2 jours

Tarifs
En Intra : nous consulter

Lieu : FDME

Délais d'accès : 2 à 4 semaines

Modalités d'accès : pré-inscription

CONTACT

01 60 79 74 21
formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITÉ
aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux Personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles. Contacter le référent handicap sur mission.handicap@fdme91.fr
** des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé*