

# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

## OBJECTIFS :

Maîtriser les principes de base de la communication, identifier les spécificités des différentes situations de communication orale, se préparer mentalement et physiquement, préparer les outils d'intervention

## PROGRAMME :

### **Maîtriser les principes de base de la communication**

- Le verbal et le non verbal
- Découvrir et optimiser son propre mode de communication
- Comprendre l'impact de son comportement
- Repérer les facteurs clés de succès
- Maîtriser les règles de compréhension d'un message

### **Identifier les spécificités des différentes situations de communication orale**

- L'exposé et la conférence
- Les différents types d'entretien
- La prise de parole en réunion
- L'art du dialogue

### **Se préparer mentalement et physiquement**

- Faire face au trac
- Gérer la respiration
- Travailler la voix
- Développer la confiance en soi
- Utiliser les éléments non verbaux de la communication
- Faire participer l'auditoire de manière maîtrisée

### **Préparer les outils d'intervention**

- Rassembler des données
- Organiser sa réflexion
- Préparer un plan
- Choisir des aides visuelles
- Savoir conclure
- Vérifier les modalités matérielles : équipement, disposition de la salle

## À SAVOIR

**Dispositif :**

Inter – Intra

**Public :**

Toute personne devant prendre la parole devant un groupe

**Pré requis :**

aucun

**Méthodes et modalités pédagogiques :**

Pédagogie active s'appuyant sur le vécu relationnel des participants. Étude de cas. Alternance d'exposés courts et de mises en situation pratiques. Utilisation de la vidéo

Présentiel – Distanciel

**Moyen d'encadrement :**

L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

**Modalités d'évaluation :**

Mise en situation

**Validation :**

Certificat de réalisation et attestation des acquis

## **Organisation**

**Durée :** 2 jours

**Tarifs**

En Inter : voir planning

En Intra : nous consulter

**Lieu :** FDME

**Délais d'accès :** 2 à 4 semaines

**Modalités d'accès :** pré-inscription

## **CONTACT**

[01 60 79 74 21](tel:0160797421)

[formation.continue@fdme91.fr](mailto:formation.continue@fdme91.fr)

## **ACCESSIBILITÉ**

### **aux personnes en situation de handicap**

Site et formations accessibles\* aux Personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles. Contacter le référent handicap sur [mission.handicap@fdme91.fr](mailto:mission.handicap@fdme91.fr)

*\* des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé*