

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS DE SYNTHÈSE

OBJECTIFS :

Acquérir une méthodologie pour extraire l'essentiel d'un écrit et/ou d'un propos. Organiser ses idées avec clarté avec la technique du Mind Map®. Repérer les informations pertinentes et savoir en rédiger une synthèse

PROGRAMME :

Maîtriser les fondamentaux afin de développer son esprit de synthèse

- Définir l'esprit de synthèse : synthèse et résumé, qualités requises
- Comprendre le processus de l'apprentissage : étapes à maîtriser
- Apprendre à bien capter l'information : gestion du temps, mobilisation, dépouillement des informations écrites et/ou orales
- S'entraîner à structurer l'information : plans, tableaux, fiches, carte mentale
- Maîtriser la formulation de l'information : rédiger une synthèse et savoir la formuler oralement

- Développer une pensée créative

Découvrir une technique pour être synthétique au quotidien tant à l'oral qu'à l'écrit

- Comprendre le fonctionnement du cerveau
- Identifier les difficultés face aux méthodes d'apprentissage classique
- Découvrir sa préférence cérébrale
- Communiquer efficacement avec ses 2 hémisphères cérébraux
- Pratiquer l'écoute sélective

Utiliser la technique du Mind Map®

- Savoir recueillir, sélectionner et organiser des informations orales et écrites
- Comprendre le fonctionnement du Mind Map® par associations d'idées
- Réaliser des synthèses et des prises de notes à l'aide de la technique Mind Map®

À SAVOIR

Dispositif :

Intra

Public :

Toute personne désireuse de découvrir une technique de sélection et d'organisation d'idées afin de réaliser des synthèses pertinentes

Pré requis :

aucun

Méthodes et modalités pédagogiques :

Pédagogie active destinée à maîtriser une méthode. Nombreux exercices pratiques sur supports variés (papier, audio, vidéo, ...). Conseils pour entretenir les acquis au quotidien.

Présentiel – Distanciel

Moyen d'encadrement :

L'animation est assurée par des consultants praticiens de l'entreprise

Modalités d'évaluation :

Mise en situation

Validation :

Certificat de réalisation et attestation des acquis

Organisation

Durée : nous contacter

Tarifs :

En Intra : nous consulter

Lieu : FDME / en entreprise

Délais d'accès : 2 à 4 semaines

Modalités d'accès : pré-inscription

CONTACT

[01 60 79 74 21](tel:0160797421)

formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITÉ

aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux Personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles. Contacter le référent handicap sur mission.handicap@fdme91.fr

* des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé