

POEI – ÉLECTRICIEN.NE (PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE À L'EMPLOI INDIVIDUELLE)

OBJECTIF GÉNÉRAL

La Préparation Opérationnelle à l'Emploi Individuelle Électricien va permettre de développer les compétences techniques, pratiques et comportementales nécessaires pour occuper de manière autonome et sécurisée un poste d'électricien-ne en maîtrisant les principales opérations d'installation, de maintenance et de mise en conformité des équipements électriques, conformément aux normes en vigueur et aux attentes de l'employeur.

Objectifs techniques - Acquérir les bases de l'électricité : grandeurs électriques, schémas, fonctionnement des circuits.

- Réaliser des installations électriques courantes en respectant les normes en vigueur (NF C15-100)
- Savoir lire et interpréter un plan, un schéma électrique
- Identifier, poser et raccorder les équipements
- Réaliser des tests, mesures et contrôles de conformité.
- Diagnostiquer une panne simple et mettre en œuvre une solution adaptée.
- Utiliser en sécurité l'outillage manuel, électroportatif et de mesure.

Objectifs sécurité - Préparation aux habilitations électriques : Comprendre et appliquer les règles essentielles de prévention du risque électrique.

- Acquérir les compétences nécessaires à l'obtention de l'habilitation électrique (B0/H0/H0V – voire BS/BE selon besoins de l'entreprise).
- Adopter un comportement sûr : analyse de risque, consignation, EPI, procédures.

Objectifs professionnels et comportementaux

- Travailler en autonomie ou en binôme sur un chantier ou un atelier.
- Communiquer efficacement avec l'équipe
- Respecter les consignes, délais, procédures qualité et sécurité.
- Développer une attitude professionnelle : ponctualité, respect du matériel, organisation.

ACCUEIL, COHÉSION DE GROUPE (7 h)

PROGRAMME TECHNIQUE (210 h)

BLOC 0 Hygiène et sécurité

- Connaître les risques professionnels
- Connaître la réglementation et les différents acteurs
- Assurer sa sécurité au travail et celle des autres

- Connaître les différents Équipements Professionnel Individuel (EPI)

BLOC 1 Bases fondamentales de l'électricité

- Comprendre les grandeurs électriques et leurs relations.
- Lire et interpréter des schémas simples.
- Appliquer les premiers calculs électriques.

BLOC 2 Installations électriques bâtiment, tertiaire, industriel

- Réaliser des installations électriques en respectant la norme NFC 15?100
- Poser, câbler et raccorder des appareillages
- Effectuer la mise en service

BLOC 3 Maintenance et diagnostic

- Réaliser la maintenance préventive et corrective de niveau 1
- Diagnostiquer et résoudre des défauts simples

BLOC 4 Préparation aux habilitations électriques (H0V/V0VB1V)

- Appliquer les règles de prévention du risque électrique
- Connaître les rôles, limites et responsabilités liées à l'habilitation
- Exécuter des opérations en sécurité

Évaluation finale & mise en situation professionnelle

- Réaliser une installation sur plateau technique
- Mettre sous tension, tester et rédiger un rapport d'intervention
- Mettre en situation de diagnostic : trouver 2 à 3 pannes
- Vérifier l'application des règles de sécurité.

IMMERSION EN ENTREPRISE (70 h)

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES ET TRA

Environnement professionnel & employabilité

- Comprendre l'organisation du travail en entreprise
- Adopter les bons comportements professionnels
- Se préparer à l'intégration au poste
- Connaître l'environnement de travail d'un électricien
- Être sensibilisé à la qualité et aux exigences des métiers liés à l'électricité
- Lutter contre le gaspillage et connaître l'éco-citoyenneté
- Être sensibilisé au développement durable
- Travailler en équipe : coopération, entraide, gestion des conflits

Préparation à l'employabilité

- Identifier ses compétences transférables vers les métiers de l'électricité
- Optimiser son CV et sa lettre de motivation

- Préparer et simuler des entretiens
- Être capable d'adopter une posture professionnelle

REMISES À NIVEAU (56 h)

Mathématiques

- Connaître et utiliser les opérations de bases (addition, soustraction, multiplication, division)
- Connaître et effectuer des calculs avec des unités (mètres, millimètres, ampères, watts...)
- Connaître les grandeurs électriques
- Comprendre et utiliser les calculs de proportionnalités (règle de 3)

Français

- Réviser les bases de l'orthographe et de la grammaire
- Comprendre les consignes
- S'exprimer à l'oral

Dispositif :

Reconversion professionnelle

Public :

Demandeur d'emploi (inscription en cours de validité)

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.

Prérequis :

Idéalement être titulaire d'un diplôme de niveau 3 (CAP, BEP) minimum ou avoir 1 an d'expérience dans un métier manuel. Bonne maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral. Connaître les 4 opérations de base.

Méthodes et modalités pédagogiques :

- Pédagogie active et individualisée
- Simulation de situations professionnelles
- En présentiel

Moyens d'encadrement :

Formateurs professionnels

Méthodes et modalités pédagogiques :

- Pédagogie active et individualisée
- Simulation de situations professionnelles

Matériel et salles de formation :

- Plateaux techniques
- Salles banalisées
- Salles informatiques
- Centre de ressources

Modalités d'évaluation :

Mises en situation professionnelles

Validation :

Attestation de compétences délivrée par la Faculté des Métiers de l'Essonne

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Électricien-ne en bâtiment, en tertiaire, en industriel

POURSUITE DE PARCOURS

- CAP Électricien en 1 an (niv. 3)
- Titre Professionnel Électricien en Équipement du Bâtiment (niv. 3)

Dates de session(s)

du 15/06/26 au 28/09/26

Durée : 399 heures

329 heures en centre

70 heures en entreprise

Rythme hebdomadaire :

35 heures par semaine en centre

35 heures en entreprise

Tarifs :

– Formation non conventionnée

– Financement possible avec France Travail sous conditions (entre 1 et 3 semaines avant le début de la formation).

Lieu : FDME | [Site d'Évry-Courcouronnes](#)

Délais d'accès : De 2 à 3 semaines

Modalité d'accès : Test + entretien

CONTACT

[01 60 79 74 21](tel:0160797421)

formation.continue@fdme91.fr

Soumia BENICHOU

s.benichou@fdme91.fr

[01 60 79 74 29](tel:0160797429)

formation.continue@fdme91.fr

ACCESSIBILITÉ

aux personnes en situation de handicap

Site et formations accessibles* aux Personnes en situation de handicap ou situations pénalisantes ponctuelles. Contacter le référent handicap sur mission.handicap@fdme91.fr

** des aménagements pourront être nécessaires le cas échéant sur demande de l'intéressé*